

Fig1	Av/Re, Promenade	Polka	120b
A	All	Lead Around	Mains croisées turn ♀ avec 2 mains 8b
B		Long Square	Av > chaque pos 1,2/1, Hop en 2b 1,2,3/1,2,3, sur place en faisant ¼tour 2b 16b
C	All	Av/Re	Mains non tenues 4b Promenade en file indienne autour du set SAM 4b 8b
		½ tour du set	
D		Av/Re	½ tour du set 8b
E		Swing	Tenu valse 8b
F	All	Répéter B à E	40b
G	All	Long Square	16b
H		House	8b

Fig2	Jump Kick & ½ Square	Polka ou Slides	200b
A	All	Lead Around	8b
B	All	Long Square	Idem fig1 16b
C		Swing	8b
D		Diamond Square Inside	Av > chaque pos 1,2/ 1,2,3 faisant ¼tour en 2b (attn : # de B) 8b
E	Tops	Jump Kick & 1,2,3	2 fois Jump Kick 1,2,3 sur place 8b
F		½ Square Inside	Type D > en face 8b
		Jump Kick & 1,2,3	2 fois 8b
		½ Square Inside	Type D Back home 8b
G		Diamond Square Inside	8b
H	Sides	Répéter D à G	32b
I	Tops	Répéter D à G	32b
J	Sides	Répéter D à G	32b
K		Long Square	16b
	All	Diamond Square	Id D 8b
L		House	8b

Fig3	Home & Cross	Reels	144b
A	All	Lead Around	8b
B	All	Diamond Square	En sevens 1,2,3,4,5,6,7 8b
C	Tops	♂ Home au centre et Cross	Les ♂ Av au centre et font un tour et finissent la traversée 8b
	Sides	Cross partner	Pdt ce temps chaque Sides ♂ et ♀ se croisent pour former des lignes de 4 à la fin de la traversée des ♂ 8b
D	Tops	♀ Home & Cross	8b
	Sides	Cross partner	Idem C > back 8b
E	All	Répéter C et D	Menées par Sides 16b
F		Av/Re & Promenade	> Retour à la maison 8b
G	All	Swing	8b
H		Diamond Square	8b
I	All	Répéter C à H	♀ Home et Cross en premier 56b
J	All	House	8b

Fig4	Basket & ♀ Chain	Reels	192b
A		Lead Around	8b
B	All	Diamond Square	En sevens 1,2,3,4,5,6,7 8b
C		Swing	Tenu valse 8b
D		Diamond Square Inside	En sevens 1,2,3,4,5,6,7 8b
E	Tops	Av/Re ♀ arche	Av/Re, Av, ♀ forment des arches, ♂ passent à l'int 8b
F		Basket	pour former un Basket 8b
G		♀ Chain	Sans les mains (entrelacs) 8b
H	Tops	Répéter D à G	32b
I	Tops	Swing	8b
J	Sides	Répéter D à I	72b
K	All	Diamond Square	En sevens 1,2,3,4,5,6,7 8b
L		House	8b

Fig5	Promenade Chgt partner	Fling	168b
A	All	Lead Around	8b
B		Diamond Square	En sevens 1,2,3,4,5,6,7
C	All	Av/Re, Home	Av/Re en sevens, Home 2b en hornpipe 2b en scottisch
D		♀ Promenade	¾ tour SAM,
E		♂ Promenade	1 tr complet SAM
F	All	Répéter B à E	3 fois > retrouver son partner
G		Diamond Square	En sevens
J	All	Diamond Square	En sevens
K		House	2 dernier b en Scottisch

Sliabh Fraoch set