

SLIP AND SLIDE POLKA SET

FIGURE 1 : Polka

NB : en vert = tous

- body , les 4 couples avancent vers la position de droite (l'homme avance et la femme recule) (4), puis vont à la position opposée en faisant 2 tours (4) et recommencent ce même mouvement pour rentrer

- house
- swing

- "long chain" : les dames se donnent main droite au centre, main gauche en face, main droite au centre, main gauche au partenaire, puis main droite au centre pour faire 2 tours, main gauche en face et retour épaule droite

- house des 2 couples

- "Slip and Slide" : tous les couples glissent à la position de droite et tournent légèrement (12,123), puis glissent à la position suivante en démarrant sur l'autre pied... jusqu'au retour à la maison

- house
- swing

1 fois Tops

1 fois Sides

FIGURE 2 : Polka

- body / house / swing (32)

- un couple house à l'intérieur

- un couple "slip and slide" à l'intérieur

- "Slip and Slide"

- house

- swing

Top 1 / Side 1 (à gauche) / Top 2 / Side 2

FIGURE 3 : Jig

- swing / house (16)

- les couples opposés font un slide vers le centre, se croisent en slide (les dames au milieu), font un slide jusqu'à la position opposée où ils tournent

- retour avec le même mouvement en 8 mesures

- house des 2 couples l'un autour de l'autre

- "slip and slide"

- house

- swing

Tops / Sides / Tops / Sides

FIGURE 4 : Horn pipe

- body : vers le centre, retour, 1 tour vers la position de droite et répéter jusqu'au retour à sa place

- les tops se tournent vers les sides de droite : avance, recule (hop 123),

- les dames se croisent épaule gauche et tournent dans le sens antihoraire sous le bras droit de l'homme en face

- les tops se tournent vers les sides de gauche et les dames changent de nouveau de place

(les dames tops progressent vers la droite et les dames sides vers la gauche)

- body

2 fois

- les tops se tournent vers les sides de gauche : avance, recule (hop 123),

- les hommes se croisent épaule droite et font tourner la dame en face sous leur bras droit dans le sens antihoraire (les hommes tops passent à l'extérieur de la dame et les hommes sides vont à leur place face à la dame)

- les tops se tournent vers les sides de gauche et les hommes changent de nouveau de place

(les hommes tops progressent vers la gauche et les hommes sides vers la droite)

- body

2 fois