

# LISPOLE SET

NB : en vert = tous

## FIGURE 1 : Polka

- house
  - un couple : house à l'intérieur
  - house
- chaque couple à tour de rôle :  
Top 1 / Top 2 / Side 1 / Side 2

## FIGURE 2 : Polka

- house
  - les 2 femmes opposées vont au centre, font un tour complet puis rejoignent l'homme en face (8)
  - swing avec le nouveau partenaire
  - les femmes reviennent de la même façon
  - swing avec le partenaire
  - house
- 1 fois les tops  
1 fois les sides

## FIGURE 3 : Slide

- slide vers l'intérieur puis l'extérieur et house pour aller à la position opposée
  - slide vers l'intérieur puis l'extérieur et house pour retourner à sa place
  - les couples opposés : slide vers l'intérieur puis l'extérieur, house pour traverser et répéter ce mouvement pour le retour (16)
  - chaîne des dames (8)
  - swing
  - slide vers l'intérieur puis l'extérieur, house pour traverser et répéter ce mouvement pour le retour
- 1 fois les tops  
1 fois les sides

## FIGURE 4 : Polka

- house
  - cercle avance, recule, avance, les femmes se déplacent vers l'homme de droite
  - swing avec le nouveau partenaire
  - house avec le nouveau partenaire (le sien la dernière fois)
- 4 fois de suite

## FIGURE 5 : Horn pipe

- body : chaque couple danse vers le coin droit (l'homme avance, la femme recule) puis tourne 1 fois vers la position de droite. Ce mouvement est répété 3 fois pour revenir à sa place (16)
  - house
  - les 4 dames marchent vers la position suivante à droite
  - body
  - house
- 4 fois de suite