

Polka en cercle

Position de départ : on alterne Homme et Dame dans un cercle en se tenant les mains à hauteur des épaules. Bien garder le pas de polka tout au long de la danse.		
A	Tous les danseurs avancent en 2 pas de polka vers le centre et reculent en 2 pas. Répéter une seconde fois	8b
B	Les Hommes swinguent avec leur partenaire de droite.	8b
C	Entre la fin du swing et le début de la promenade (sens antihoraire), les Dames avancent d'une position pour se promener avec l'homme placé devant.	8b
A la fin des 8 mesures, retour en cercle pour reprendre la danse en « A ».		