

Aoife Three Steps

Danse de couple sur un rythme de Jig

Position de départ : Les couples se placent sur un cercle, Homme à l'intérieur, Dame à l'extérieur, côte à côte en sens antihoraire. On se tient main gauche des Dames dans la main droite des Hommes.		
A	Les Hommes démarrent pied gauche, les Dames pied droit. 1,2,3 kick en avant. , passé sur le côté pour faire les 4 pas suivants en échangeant sa place avec celle du partenaire. L'Homme passe derrière, la Dame devant. Le dernier pas est levé. Les partenaires se recroisent en 4 pas, l'Homme passe devant, la Dame derrière. Le dernier pas est levé. Les partenaires se tiennent à nouveau les mains intérieures pour les 4 derniers pas qui se font en reculant, dernier pas posé.	16b
B	Chaque partenaire va tourner sur lui-même comme pour faire un jet d'eau, sens horaire pour les Dames, antihoraire pour les Hommes, sur 4 pas	4b
C	Les couples se reforment pour tourner les 4 dernières mesures en pas de polka en 1 seul tour. A la fin, les partenaires se placent côte à côte pour recommencer la figure A	4b